



PLATS

LASAGNE BOLOGNAISE / \$9.5

Lasagnes, sauce bolognaise maison (sauce tomate, carottes, oignons, basilic, boeuf haché), mozzarella et béchamel.

MAC N CHEESE FORESTIER / \$8

Gratin de macaronis, sauce béchamel fromagère, oignons confits, champignons forestiers.

CHILI CON CARNE / \$11

Viande de boeuf hachée, sauce tomate, poivrons, haricots rouges, maïs, dés de tomates, piments fermentés, coriandre, épices mexicaines, servi avec riz blanc.

TAJINE AUX LÉGUMES / \$11

Patates douces, carottes, navets, pois chiches et fèves, citron confit et amandes torréfiées, semoule de blé, sauce aux épices et miel, menthe et coriandre fraîches.

Option carnée : kefta de boeuf / \$12

Prix affichés HT

SANDWICHES

CHEESEBURGER / \$6.5

Pain maison à la patate douce, steak de boeuf, cheddar, pickles maison, salade iceberg, ketchup maison et moutarde jaune.

Double cheeseburger / \$8.5

FAST N FURIOUS / \$9.5

Pain maison à la patate douce, steak de haricots rouges et quinoa, galette de pommes de terre, cheddar, oignons caramélisés, mayonnaise maison et salade Boston.

SANDWICH DÉJEUNER / 7.9\$

Pain maison à la patate douce, bacon grillé, oeuf frit, oignons caramélisés, cheddar, mayonnaise maison.

SUR LE POUCE

SOUPE (VEGAN) / \$6.5 (435 ML)

Option 1 : chou-fleur, lait de coco, curry.

Option 2 : carotte, patate douce et miso.

1 litre : \$13

SALADE DU CHEF / \$8.5

Chou-fleur rôti au curcuma, pousses d'épinards, oignons confits, raisins secs, graines de citrouille, dukkha, sauce au yahourt, miel et agrumes.

QUICHE / \$6

Poireaux, chèvre et échalotes.

TAKE OUT &
LIVRAISON MARDI &
VENDREDI

(438) 387-8767



PATISSERIES

CARRÉ AUX NOIX / \$4.25

15 parts / \$45

CAKE À LA CAROTTE / \$5.25

8 parts / \$40

CHEESECAKE / \$5.25

8 parts / \$40

BLONDIE / \$3.25

15 parts / \$30

BROWNIE / \$3.25

10 parts / \$30

BANANA BREAD / \$3.25

10 parts / \$30

Prix affichés HT

BRUNCH \$21

SANDWICH DÉJEUNER

Pain maison à la patate douce, bacon grillé, oeuf frit, oignons caramélisés, cheddar, mayonnaise maison.

VIENNOISERIE

Croissant au beurre ou chocolatine

CANNELÉ

JUS LOOP

PARFAIT GRANOLA

BOULANGERIE

BAGUETTE TRADITION / \$2.75

**MICHE KAMUT, GRAINES DE
CITROUILLE ET CURCUMA / \$5.95**

**SCONE CANNEBERGES ET
ORANGE CONFITE / \$3.25**

CROISSANT AU BEURRE / \$2.4

CHOCOLATINE / \$2.5

**TAKE OUT &
LIVRAISON MARDI &
VENDREDI**

(438) 387-8767